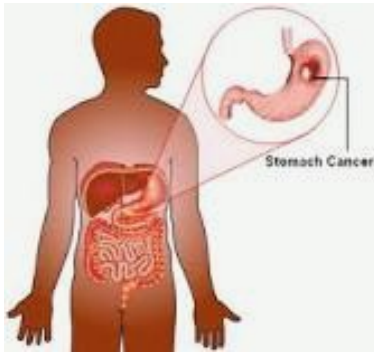




## بیمارستان فوق تخصصی آپادانا

### راههای تشخیص و درمان سرطان معده



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

A.PAM.MN.14

### پیشگیری:

- حفظ وزن مناسب با انجام فعالیت فیزیکی حداقل سی دقیقه در ۵ روز هفته
- نکشیدن سیگار



- استفاده از حداقل ۵ وعده سبزیجات و میوه های مختلف در روز



- محدودیت مصرف گوشت قرمز یا گوشت های فرآوری شده و استفاده از غلات کامل
- عد مصرف الکل
- محدودیت مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده و فست فودها

آزمون ها و روش های مورد استفاده برای مرحله بندی سرطان : بررسی میزان B-HCG و CA1۲۵ و CEA در خون ، عکس برداری با اشعه X از قفسه سینه ، سونوگرافی ، اندوسکوپی ، سی اتی اسکن ، لاپاروسکوپی ، اسکن PET (این روش برای پیدا کردن سلول های تومور بدفیم در بدن بکار می رود . مقدار کمی معیار PET گلوکز رادیوکلئوتید ( ماده قندی ) در داخل ورید تزریق می شود. اسکنر PET در اطراف بدن می پزند و از جاهایی از بدن که گلوکز در حال استفاده شدن است، تصور می گیرد. سلولهای تومور بدفیم در تصویر روشن تر می افتند چرا که این سلول ها فعالیت کرده واز گلوکز بیشتری نسبت به سلول طبیعی استفاده می کنند. )

### درمان:

- جراحی : جراحی رایج ترین درمان برای همه مراحل سرطان معده بوده ، به صورت برداشت نسبی یا کامل معده انجام می شود. سایر درمان ها : شیمی درمانی ، اشعه درمانی ، شیمی اشعه درمانی ، درمان بیولوژیک ( روشی است که از سیستم ایمنی بیمار برای مبارزه با سرطان استفاده می شود. موادی که در بدن یا در آزمایشگاه ساخته می شود. برای تحریک و ذخیره سازی دفاع طبیعی بدن علیه سرطان کاربرد دارند. به این روش درمان سرطان ، بیوترابی یا ایمونوترابی هم گفته می شود. )



### علائم و نشانه های سرطان معدده :

الف - مرحله اولیه : سوء هاضمه و ناراحتی معدده ، احساس نفخ و باد کردن بعد از غذا خوردن ، تهوع خفیف ، کاهش اشتها ، سوزش سردل  
 ب- مرحله پیشرفته : خون در مدفوع ، استفراغ ، کاهش وزن بدون علت قابل توجیه ، درد معدده ، زردی ، تجمع آب داخل شکم (آسیت) ، اختلال بلع (دیسفاژی)

### تشخیصی :

- معاینه بالینی و شرح حال : ارزیابی عادات و وضعیت سلامت و بیماری بیمار ، انجام معاینات بالینی
- بررسی پاراکلینیک : شمارش کامل سلولهای خونی ( تعداد گلبول های قرمز خون ، گلبول های سفید خون و پلاکت ها ، میزان هموگلوبین ) ، آزمون گایاک (بررسی وجود خون پنهان در مدفوع ) ، آزمون بلع باریم ، آندوسکوپی فوقانی و نمونه برداری ، سی اتی اسکن

است تخمین زده می شود که بیش از یک سوم تمام موارد سرطان ها قابل پیشگیری و یک سوم دیگر به شرط تشخیص زود هنگام ، بالقوه درمان پذیر می باشند.

### سرطان معدده :

#### ریسک فاکتورهای ابتلاء به سرطان معدده :

- عفونت معدده با باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- ابتلا به گاستریت مزمن معدده
- سن بالا (بیش از ۵۰ سال )
- جنس مذکر
- رژیم غذایی (پرنمک ، کم میوه و کم سبزیجات )
- کم خونی
- سیگار کشیدن
- متاپلازی روده ای
- پولیپوز آدنوماتوز فامیلی با پولیپوز معدده
- مصرف غذاهای حاوی نیترات بالا بویژه فست فودها و نیز مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده و آماده سازی نامناسب غذا ، به همراه استفاده از غذاهای مانده ، از مهمترین عوامل خطر ابتلا به سرطان معدده است.

### مقدمه

معدده یکی از اعضای موجود در شکم و بخشی از دستگاه گوارش می باشد و مانند هرکدام از اعضای دیگر مستعد ابتلا به سرطان می باشد.

پس از اینکه غذا جویده و بلعیده شد از طریق لوله ای به نام مری از دهان وارد معدده می شود. معدده عضوی کیسه مانند و دارای ۵ قسمت مختلف می باشد که ترشحات مختلفی برای هضم اولیه غذا ترشح می کنند. سرطان در هر کدام از این مناطق پنجگانه ممکن است شروع شود و گاهی علائم و میزان بهبودی برحسب محل ابتلا تفاوت می کند.

دیواره معدده از پنج لایه تشکیل دشه است. داخلی ترین لایه که حائز اهمیت خاص می باشد لایه مخاطی نامیده می شود و اکثرسرطانهای معدده نیز این قسمت شروع می شود. هرچه سرطان به بافتهای زیرین نفوذ نماید احتمال بهبودی کاهش می یابد.

سرطان معدده در طی سالیان و با آرامی رشد می کند ولی قبل از اینکه سرطان بمعنای واقعی ایجاد شود، تغییراتی در لایه های معدده ایجاد می شود. این تغییرات اولیه بندرت علائم ایجاد می کنند و تشخیص داده نمی شوند .

با دانش فعلی بشر ، پیشگیری از بروز سرطان ها با کنترل عوامل خطر مقدور و تشخیص زودرس با هدف درمان قطعی در مورد بسیاری از سرطان ها امکان